

- Vauhdittaa kehitystä
- Auttaa saavuttamaan haastavia tavoitteita
- Edistää omien vahvuuksien hyödyntämistä

” Hän on ottanut selkeästi liiketoimintayksikön veturille kuuluvan aseman. Vaatinut enemmän alaisiltaan ja haastanut aloitteellisuuteen.
– coachattavan esimies





” Jämäkämpää puuttumista asioihin. Tuo nyt paremmin oman näkemyksensä ja kokemuksensa johtoryhmän käyttöön. Erittäin hyvä!
– coachattavan esimies

Onko coaching sinulle oikea kehittymisen muoto?

Mitä useampi väittäjä sopii sinulle, sitä varmemmin coaching on sinua varten.

Tavoitteesi on:

- päästä uudelle tasolla työssäsi tai johtamisessasi
- vaativan muutosprosessin läpivienti
- uuden vaativan vastualueen haltuunotto
- kehittää omaa vaikuttavuutta organisaatiossa tai johtoryhmässä
- henkilökohtaisen tehokkuuden ja ajan hallinnan parantaminen, päätöksenteko ja priorisointi
- uratavoitteiden kirkastaminen ja kehityspolun rakentaminen

Coaching-prosessi vie sinut tähtäämäsi vuoren huipulle



Targeted Coaching:

Uusia näkökulmia ja ratkaisuja yksittäisiin tilanteisiin.

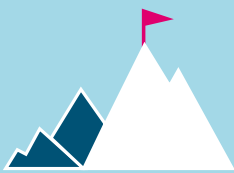
- 3 tapaamista
- 1-4 viikon välein



Focused Coaching:

Uuden tehtävän haltuunotto tai vaativan kehityshaasteen saavuttaminen.

- 6 tapaamista
- 3-4 viikon välein



Intensive Coaching:

Tavoitteena saavuttaa merkittävä muutos, viedä kehittyminen uudelle tasolle.

- 10 tapaamista
- 1-2 viikon välein

Mitä coaching on?

1. Tavoitteellisuutta:

➔ Coach auttaa sinua asettamaan itsellesi haastavat, mutta realistiset tavoitteet.

2. Itseohjautuvuutta:

➔ Coach ei neuvo tai tee asioita puolestasi, mutta auttaa kehittymään, haastaa ja antaa palautetta.

3. Ratkaisukeskeisyyttä:

➔ Fokus on enemmän kehittämisessä ja uuden oppimisessa kuin vikojen tai puutteiden analysoinnissa.

4. Uudistumista:

➔ Coaching luo mahdollisuuden uusien toimintatapojen kokeiluun ja kehittämiseen.

5. Systemaattisuutta:

➔ Coach auttaa sinua pysymään reitillä ja saavuttamaan konkreettisia välitavoitteita.



” Puutun tarmokkaammin epäkohtiin liiketoimintojen rajoista välittämättä. Luottamukseni omiin näkökantoihini on vahvistunut.”
– coachattava

Ota yhteyttä, niin
keskustellaan lisää!



Annastiina Mäki
Johtava konsultti, KL
Psycon Oy,
Jaakonkatu 3 A
00100 Helsinki
annastiina.maki@psycon.fi

020 7101 252
020 7101 200 (vaihde)

Teemme myös täysin
räätälöityjä
coaching-prosesseja.

Tutustu Psyconin
coaching-blogiin
osoitteessa
www.psycon.fi

Jaakonkatu 3A
00100 Helsinki
020 7101 200

Klingendahl B
33200 Tampere
020 7101 206

Puolalankatu 1 D
20100 Turku
020 7101 208

Torikatu 19
90100 Oulu
020 7101 204

Valtakatu 49
53100 Lappeenranta
020 7101 202

Microkatu 1
70210 Kuopio
020 7101 230

Vaasa Airport Park / Futura I
PL 80
65101 Vaasa
020 7101 222